

Pozivamo vas na konferenciju za sportaše, trenere i roditelje nakon održane utakmice dva jaka prvoligaška kluba: Samopouzdanja i Poraza.

Konferencija o „**Samopouzdanju i sportu**“ održat će se **19.02.2018.** godine u Gradskoj knjižnici Marka Marulića u Splitu, Ulica slobode 2 s početkom u **18.00** sati, a u okviru manifestacije 11. Tjedna psihologije koju organizira Hrvatsko psihološko društvo i Hrvatska psihološka komora.

Predavači su: licencirane sportske psihologinje Nataša Stefanovski i Vedrana Radić Brajnov, dječja psihologinja Žana Pavlović i kineziolog Boško Rozga.

Dječja psihologinja će govoriti o utjecaju sporta na razvoj samopouzdanja djece i mladih. Koji sport odabrati za dijete? Kako biti djetetu roditelj, a ne trener? Kako djetetu biti podrška i onda kad želi odustati od sporta? Zašto su neuspjesi "dobri" i što nas uče?

Trener s višegodišnjim iskustvom će nas upoznati kako on jača samopouzdanje malih i velikih sportaša, kako pomaže onima koji su nesigurni i boje se natjecati, a kako to izgleda ostvariti svoj san i "uzeti medalju".

Sportske psihologinje će otkriti je li mit ili istina "samopouzdanje ili imaš ili nemaš?", što je "lažno" a što "napuhano" samopouzdanje, kako utječe na motivaciju i koncentraciju sportaša, kako pomoći treneru u radu sa sportašem niskog samopouzdanja te koja je uloga sportskog psihologa kao člana stručnog tima

Odgovore na ova i mnoga druga pitanja potražimo zajedno na predavanju. Radujemo se vašem dolasku.